

Δρεπανοκυτταρική Νόσος - Διαλογή Ασθενούς

Φίλιππος Κλωνιζάκης

Επίκουρος Καθηγητής Αιματολογίας, Β΄ Παθολογική Κλινική Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου,
Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

Η έγκαιρη και σωστή διαλογή στο τμήμα επειγόντων περιστατικών είναι το πρώτο βήμα για την αποτελεσματική προσέγγιση της αγγειο-αποφρακτικής κρίσης σε ασθενή με Δρεπανοκυτταρική νόσο. Ο ιατρός στο χώρο της διαλογής θα πρέπει να είναι ευαισθητοποιημένος και

να γνωρίζει ότι:

- Η αντιμετώπιση ασθενούς με αγγειο-αποφρακτική κρίση, αποτελεί μία άκρως επείγουσα κατάσταση, η οποία απαιτεί άμεση, ειδική και καλά προσχεδιασμένη προσέγγιση.

Κατηγορία αξιολόγησης	Οδηγίες/Παρατηρήσεις
Αντιμετώπιση ασθενούς με αγγειο-αποφρακτική κρίση	• Άμεση, ειδική, καλά προσχεδιασμένη προσέγγιση • Έναρξη αναλγησίας εντός 1ης ώρας από την άφιξη του ασθενούς • Χορήγηση οπιοειδών αναλγητικών υποδορίως στο χώρο της διαλογής
Αξιολόγηση ειδικών σημείων από το ιστορικό	• Πυροδότηση της κρίσης (λοιμώξη, ψύχος, έντονη δραστηριότητα, αφυδάτωση) • Διαφοροποίηση από προηγούμενες κρίσεις • Ιστορικό σοβαρών επιπλοκών ή πρόσφατη νοσηλεία • Αναλγητικά που ανακουφίζουν τον πόνο
Αξιολόγηση συνολικής κλινικής εικόνας	• Φυσιολογικά ζωτικά σημεία δεν αποκλείουν την επώδυνη κρίση • Περιγραφή του πόνου από τον ασθενή • Αξιολόγηση κορεσμού οξυγόνου • Ταχεία αντιμετώπιση σε περίπτωση εμπυρέτου με αντιβιοτικά • Παρουσία υπότασης/ταχυκαρδίας: σήμα σοβαρής πτώσης αιματοκρίτη ή σπληνικού εγκλωβισμού • Παρουσία ταχύπνοιας: υποδείξεις οξέος θωρακικού συνδρόμου ή πνευμονικής εμβολής • Διαταραχή επιπέδου συνείδησης, σοβαρή ή ασυνήθης κεφαλαλγία, εστιακή νευρολογική σημειολογία: αγγειακό εγκεφαλικό

Αλληλογραφία:
Φίλιππος Κλωνιζάκης
Επίκουρος Καθηγητής Αιματολογίας
Β΄ Παθολογική Κλινική Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου,
Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
E-mail: philklon@auth.gr

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. U.S. Department of Health and Human Services. National Heart Lung, and Blood Institute. Evidence-Based Management of Sickle Cell Disease. Expert Panel Report [Internet]. 2014, Sep. Available from: https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/media/docs/sickle-cell-disease-report%20020816_0.pdf
2. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine; Health and Medicine Division; Board on Population Health and Public Health Practice; Committee on Addressing Sickle Cell Disease: A Strategic Plan and Blueprint for Action. In: Martinez R-M, Osei-Anto HA, McCormick M, editors. Washington (DC): National Academies Press (US); c2020
3. Elimariah H, Garrett ME, de Castro LM, Jonassaint JC, Ataga KI, Eckman JR, et al. Factors associated with survival in a contemporary adult sickle cell cohort. *Am J Hematol*. 2014 May;89(5):530-5.